

第42回秋田県パワーリフティング選手権大会
兼第78回 SAGA2024 国民スポーツ大会公開競技秋田県予選会
令和6年4月14日(日)
会場：怪力塾パワーリフティング場

9:00 受付・検量

10:00 開会式

開会宣言 大会実行委員長 高橋 誠 広

大会会長挨拶 秋田県協会長 加藤 義 康

大会事務局より諸注意

11:00 競技開始

スクワット

ベンチプレス

※ベンチプレスでは、ブカブカサイズのTシャツ着用を禁止する。

デットリフト

※デットリフトでは、膝下までのハイソックスの着用を義務づける。

大会における新型コロナウイルス感染症対策について

- ・シャフトやプレート等の器具に触れる前には、手指消毒をお願いします。
- ・選手、補助員、審判員、陪審員、競技役員等会場に入場する全ての方は、マスクを着用し、手指のアルコール消毒を行ってください。ただしウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は、任意とします。
- ・表彰式、閉会式は行いません。各選手は、本部よりメダル及び賞状を受け取り解散となります。
- ・体温が37.5℃以上の者は入場をお断り致します。その他、体調の優れない者・身近に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる者の来場はご遠慮願います。
- ・バックヤードに入れるフルギアの部参加選手のセコンドは選手1人につき1名、ノーギアの部参加選手のセコンドは無しとします。