

第29回秋田県秋季パワーリフティング大会 第10回秋田県秋季ベンチプレス大会 会場：怪力塾パワーリフティング場

令和5年10月15日（日）

9:00 受付・検量（パワーリフティング大会）

9:30 受付・検量（ベンチプレス大会）

※コスチュームチェックについて、ダブついたTシャツは使用を禁止とする。

10:00 開会式

開会宣言 大会実行委員長 高橋 誠 広
大会会長挨拶 秋田県協会長 加藤 義 康
歓迎の言葉 井川町長 齋藤 多 聞
大会事務局より諸注意

11:00 競技開始

スクワット

全階級を1グループで行う。

ベンチプレス

ベンチプレス大会後、パワーリフティング大会の順で1グループで行う。

デッドリフト

全階級を1グループで行う。

※デッドリフトでは、膝下までのハイソックスの着用を義務づける。

大会における新型コロナウイルス感染症対策について

- ・シャフトやプレート等の器具に触れる前には、手指消毒をお願いします。
- ・選手、補助員、審判員、陪審員、競技役員等会場に入場する全ての人は、マスクを着用し、手指のアルコール消毒を行ってください。ただしウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は、任意とします。
- ・表彰式、閉会式は行いません。各選手は、本部よりメダル及び賞状を受け取り解散となります。
- ・体温が37.5℃以上の者は入場をお断り致します。その他、体調の優れない者・身近に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる者の来場はご遠慮願います。
- ・無観客試合とし、大会会場に入れるフルギアの部参加選手のセコンドは選手1人につき1名、ノーギアの部参加選手のセコンドは無しとします。