

第 4 1 回秋田県パワーリフティング選手権大会
兼第 7 8 回燃ゆる感動かごしま国体公開競技秋田県予選会
第 2 9 回秋田県ベンチプレス選手権大会
令和 5 年 4 月 1 6 日 (日)
会場：怪力塾パワーリフティング場

9:00 受付・検量 (パワーリフティング大会)

9:30 受付・検量 (ベンチプレス大会)

10:00 開会式

開会宣言 大会実行委員長 鈴木 克 美

大会会長挨拶 秋田県協会長 加藤 義 康

大会事務局より諸注意

11:00 競技開始

スクワット

Aグループ (フルギア男子、ノーギア女子、ノーギア男子 6 6 kg級)

Bグループ (ノーギア男子 8 3 kg級、1 2 0 kg級、1 2 0 kg 超級)

ベンチプレス

ベンチプレス大会

Aグループ (フルギア男子、ノーギア女子、ノーギア男子 6 6 kg級)

Bグループ (ノーギア男子 8 3 kg級、1 2 0 kg級、1 2 0 kg 級)

デットリフト

Aグループ (フルギア男子、ノーギア女子、ノーギア男子 6 6 kg級)

Bグループ (ノーギア男子 8 3 kg級、1 2 0 kg級、1 2 0 kg 超級)

※デットリフトでは、膝下までのハイソックスの着用を義務づける。

大会における新型コロナウイルス感染症対策について

- ・シャフトやプレート等の器具に触れる前には、手指消毒をお願いします。
- ・選手、補助員、審判員、陪審員、競技役員等会場に入場する全ての人は、マスクを着用し、手指のアルコール消毒を行ってください。ただしウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は、任意とします。
- ・表彰式、閉会式は行いません。各選手は、本部よりメダル及び賞状を受け取り解散となります。
- ・体温が 37,5℃以上の者は入場をお断り致します。その他、体調の優れない者・身近に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる者の来場はご遠慮願います。
- ・無観客試合とし、バックヤードに入れるフルギアの部参加選手のセコンドは選手 1 人につき 1 名、ノーギアの部参加選手のセコンドは無しとします。